



### Zabieg laserem frakcyjnym Co2

Ma na celu poprawę wyglądu i napięcia skóry. Jest złotym standardem w przywracaniu jakości skóry zwanej z jej „starzeniem”. Stosowany jest na twarzy ale także w innych okolicach. Polega na pobudzeniu naskórka do wytworzenia nowych młodych komórek oraz pobudzenia skóry właściwej do przebudowy włókien kolagenu w skórze, co poprawia jej kondycję, czyli wygląd. W celu zmniejszenia odczuwania bólowych w trakcie zabiegu stosujemy znieczulenie kremem typu Emla oraz chłodzenie skóry w trakcie i bezpośrednio po zabiegu. Bardzo dobry efekt gojenia daje połączenie lasera z terapią osoczem bogatopłytkowym, otrzymywanym z krwi własnej pacjenta (patrz dalej). Laser frakcyjny stosujemy także do redukcji blizn, rozstępów, przebarwień. Okres gojenia po zabiegu jest różny u różnych pacjentów, z reguły skóra złuszcza się w ciągu kilku do około tygodnia. W tym czasie konieczne jest nakładanie na skórę preparatów pielęgnacyjnych i wspomaganie tych gojenia oraz okładów chłodzących, przy bardziej intensywne zabiegach konieczne może być pozostanie w domu na kilka dni do tygodnia. Należy unikać słońca, sauny, gorących kąpieli, intensywnego wysiłku, należy szczególnie dbać o higienę twarzy, tak aby nie doprowadzić do infekcji- np. dotykać twarzy wyłącznie dokładnie umyтыми rękoma, unikać spania twarzą na poduszkę, wymieniać pościel do spania na świeżo itp. Można stosować makijaż maskujący. Bezpośrednio po zabiegu może wystąpić obrzęk i rumień skóry, rumień (rzadko) może utrzymywać się do kilku miesięcy. Pełen efekt zabiegu występuje po około 6 tygodniach.

Wskazania do zabiegu-umiarkowane i duże zmarszczki, zwiotczenie skóry, objawy fotostarzenia, jak przebarwienia, poszerzone pory skóry, blizny, rozstępy.

Przeciwwskazania- ciąża, infekcje i choroby zapalne skóry (np. łuszczyca), skłonność do tworzenia przerostów blizn, zbyt krótki okres po opalaniu skóry, leczenie izotretynoiną, krótki okres po zabiegu chirurgicznym, łuszczyca, atopowe zapalenie skóry, choroby zapalne, padaczka, zaburzenia rytmu serca.

Przykładowe ceny zabiegu

cała twarz-1500 zł

czoło-600zł

szyja-1000 zł

blizny rozstępy-od 200 zł

dłonie-600zł

### Zabieg osoczem bogatopłytkowym

Polega na pobudzeniu procesów naprawy skóry przez miejscowe wstrzyknięcie różdroskórne własnych komórek zawieszonych we własnym osoczu. Komórki te pozyskujemy z pobranej od pacjenta krwi poprzez jej odwirowanie, tak aby wyselekcjonować komórki najbardziej wartościowe, czyli zawierające czynniki wzrostu, które następnie uwalniane w skórze i stymulują procesy szeroko rozumianej naprawy skóry. Zabieg jest bezpieczny, bo wykorzystujemy własne, więc jest naturalne, a przede wszystkim biokompatybilne, czyli zupełnie zgodne z naszymi własnymi komórkami. Zmniejsza się ryzyko związane z reakcją organizmu na obce substancje, uzyskujemy własnego naturalnego materiału. Osocze stosujemy na twarz, szyję, dekolcie, dłoniach, a także na głowie w łysieniu typu męskiego. Wskazania do zabiegu osoczem bogatopłytkowym to skóra z objawami fotostarzenia- zmatowienie (brak odpowiedniego „rozświetlenia”), pogłębienie porów, drobne zmarszczki, wrażliwość skóry „zmęczonej”. Przed zabiegiem stosujemy znieczulenie powierzchniowe kremem. Z reguły na drugi dzień można wrócić do normalnego życia. Przeciwwskazania to ciąża i okres karmienia piersią, ciękie schorzenia nowotworowe, w tym hematologiczne, choroby reumatyczne, zaburzenia krzepnięcia krwi, stosowanie leków przeciwzakrzepowych, miejscowe infekcje skóry bakteryjne i wirusowe, choroby wrozy, tendencja do przerostu blizn/bliznowców, przyjmowanie leków przeciwwzapalnych, w tym aspiryny, dopuszczalny jest jedynie paracetamol. Po zabiegu może wystąpić niewielki obrzęk i zasinienie, które znika w ciągu 1-2 dni. Co należy podkreślić- zabieg nie wymaga wyłączenia z normalnej aktywności- z reguły na drugi dzień można wrócić do pracy. Jedynie w dniu zabiegu należy unikać wysiłku, schylania się, alkoholu itp. Zaleca się wykonanie serii 3-4 zabiegów w odstępach 2 do kilku tygodni w celu uzyskania pełnego efektu. Po zabiegu oczekujemy uzyskania wrażliwości skóry wypoczętej, rozświetlonej, spłycenia zmarszczek.

Koszt zabiegu:

Twarz -650 zł

Dłonie -650 zł

Głowa-650 zł

Dwie okolice-1000zł

### Zabiegi z użyciem fibryny bogatopłytkowej oraz NOWO !!! PLASMA COMPLEX®

Fibryna bogatopłytkowa podobnie jak osocze jest oparta na wykorzystaniu własnych komórek macierzystych, uwalnianych czynników pobudzających wzrost. To kolejny zabieg z zakresu medycyny regeneracyjnej. Bardzo podobny jest ten sposób pozyskania preparatu- polega na pobraniu i opracowaniu własnej krwi pacjenta, a następnie wstrzyknięciu go w odpowiednie miejsce. Jednak oprócz komórek macierzystych otrzymujemy tu także płynną fibrynę, która stanowi rodzaj matrycy, w której osadzone są te komórki, co daje dłuższy okres ich działania oraz stanowi szkielet dla odbudowy skóry. W związku z tym wskazania przy głębszych zmarszczkach i „zagłębieniach” skóry. Można ją porównać do stosowanych w medycynie estetycznej wypełniaczy. Jednak podobnie jak osocze fibryna jest materiałem w pełni bezpiecznym i biokompatybilnym, bez ryzyka tzw. hiperkorekcji, zabieg nie powoduje również wyłączenia z normalnej aktywności. Fibryna występuje jako płynna fibryna komórkowa –iPRF oraz fibryna strukturalna- sPRF. Oba zabiegi można wykonać w postaci jednego zabiegu-Plasma Complex.

Koszt zabiegu:

-iPRF 600 zł.

-Plasma Complex 1200 zł.

### Botoks

Zabieg zwyczajowo nazywany „botoksem” polega na wstrzyknięciu w wybrane miejsce leku –toksyny botulinowej. Lek początkowo był stosowany chorobach związanych ze zwężeniem napięciem mięśni, szczególnie w neurologii. Został użyty również do likwidacji zmarszczek na twarzy, poprzez rozluźnienie mięśni mimicznych. Od tego czasu jest najczęściej wykonywanym zabiegiem medycyny estetycznej.

Podstawowe wskazanie do stosowania to zmarszczki mimiczne górnej części twarzy, przede wszystkim tzw. „kurze łapki”, zmarszczki poziome czoła, zmarszczki pionowe czoła, czyli „łwia bruzda”, zabieg ma także działanie profilaktyczne zapobiegające powstawaniu zmarszczek mimicznych, daje efekt wyglądu „twarzy bardziej wypoczętej” poprzez lekkie uniesienie brwi i powiek.

Rezultat zabiegu widoczny jest po około trzech dniach po wstrzyknięciu, pełen efekt może pojawić się do 2 tygodni. Działanie utrzymuje się w zależności od intensywności mimiki danego pacjenta od 3-7 miesięcy, można go powtarzać, nie częściej jednak niż raz na trzy miesiące.

Toksyna botulinowa przeciwwskazana jest u osób z osłabioną kurczliwością mięśni, szczególnie miastenia gravis, u osób przyjmujących leki zmniejszające krzepnięcie krwi, u osób przyjmujących antybiotyki i leki wpływające na kurczliwość mięśni, w przypadku infekcji miejscowych skóry, u osób z czynnymi schorzeniami neurologicznymi, u ciążnych oraz kobiet karmiących.

Objawy niepożądane, które mogą wystąpić po podaniu, to niewielki krwiak skóry w miejscu podania (po iniekcji), niewielki wzdymanie i zaczerwienienie w miejscu podania, bóle głowy, przejściowe opadnięcie powiek, w tymczasowe zaburzenia widzenia.

Orientacyjny koszt zabiegu:

-korekcja zmarszczek wokół oczu-okolo 600zł

-korekcja zmarszczek czoła-500-600 zł

-pionowa zmarszczka gładzizny tzw. łwia bruzda- 400-600zł

### Zabiegi wypełniająco kwasem hialuronowym

Kwas hialuronowy to naturalny związek występujący u człowieka między innymi w skórze. Jest odpowiedzialny za odpowiednie nawodnienie skóry oraz produkcję kolagenu, co razem daje skórze odpowiednią twardość i napięcie. Pod wpływem wielu czynników zewnętrznych, przede wszystkim słońca, ale także z wiekiem ilość kwasu hialuronowego w skórze spada, co w efekcie powoduje jej ściśnięcie, utratę sprężystości oraz powstanie utrwalonych zmarszczek. Kwas hialuronowy występuje u wielu organizmów żywych, w tym u zwierząt. Pierwsze preparaty były pochodzenia od zwierzęcego, obecnie jest otrzymywany sztucznie, cząstka jest identyczna z tą występującą u wszystkich żywych istot. Występuje bardzo wiele preparatów kwasu hialuronowego, różni się między innymi stopniem usieciowania (usieciowanie daje dłuższy okres naturalnego rozpadu w tkankach), stężeniem, wielkością cząsteczek, uwodnieniem, stopniem homogenizacji. W związku z tym preparaty mają różne zastosowania- generalnie do zastosowania głębszych i głębszych lub przeznaczone do różnorodnych okolic twarzy, różny czas utrzymywania się efektu, są lepiej lub gorzej tolerowane przez tkanki ostryżkiwanej okolicy.

Jest więc stosowany do niwelowania płytkich zmarszczek i poprawy jakości skóry, a także wypełniania zmarszczek głębokich boków, czy wręcz ubytków wypełnieniem, jak głębokoprowy nosowo-objętościowy, „bruzdy marionetki”, zmarszczki czoła, opadające kąciki ust. Służą również do poprawy utraconej objętości pomiędzy policzkami a policzkami, czyli tak zwana „dolina łez” lub poprawy konturu oraz wypełnienia ust oraz wypełniania innych nabytych lub wrodzonych niedoborów tkanki twarzy. Przed zabiegiem stosujemy maści znieczulające, bezpośrednio po zabiegu w miejscu wstrzyknięcia widoczny jest obrzęk i zaczerwienienie, które znika w ciągu kilku, kilkunastu godzin. Może pojawić się ból lub wzdymanie, szczególnie w przypadku skóry wrażliwej, który znika do 2 dni, rzadko miejscowy obrzęk i stwardnienie, może utrzymywać się do kilku tygodni. Zabieg jest przeciwwskazany u osób z uczuleniem na preparat kwasu, w przypadku ciękich schorzeń ogólnych (choroba nowotworowa, zdekompensowana cukrzyca, niewydolność nerek, choroby reumatyczne itp.), u osób z tendencją do przerostu blizn, w ciąży i w okresie karmienia piersią, miejscowe infekcje skóry twarzy (opryszczka, trądzik itp.). Inne zabiegi na twarz można stosować nie wcześniej niż miesiąc po iniekcji z kwasu hialuronowego. Czas utrzymywania się efektu w zależności od rodzaju preparatu to 3-do 9 miesięcy, a nawet do 1 roku.

Koszt zabiegu:

-w zależności od okolicy i ilości tego kwasu hialuronowego oceniony jest w trakcie wstępnej konsultacji, z reguły pomiędzy 800-1300 zł.